

Menú Colaciones Marzo 2020



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
02 * Bastones de verduras * Agua de Jamaica	03 * Yogurt con trocitos de frutas. * Galleta María.	04 * Papas cocidas con sal y limón. * Agua de limón.	05 * Pera picada. * Vasito de leche.	06 * Zanahorias y/o betabel rallado con sal y limón
09 SUSPENSIÓN DE LABORES	10 * Rebanada de pan integral c/mermelada de fresa. * 1pza. De plátano.	11 * 1 Sincronizada de jamón con queso y tortilla de harina. * Jugo.	12 * Rodajas de pepino c/sal y limón. * Jugo	13 CONSEJO TÉCNICO (REFRIGERIO LIBRE)
16 SUSPENSIÓN DE LABORES	17 * Refrigerio libre ST. PATRICK'S DAY	18 * Melón picado. * 1 yogurt de beber.	19 * 1 vasito de leche. * Uvas. * Gelatina.	20 * Gajos de naranja. * Galleta de avena. * 1 Yakult. FESTIVAL PRIMAVERA Y NATALICIO DE BENITO JUAREZ
23 * 1 Quesadilla de tortilla de harina. * Jugo.	24 * Salchichas picadas con sal y limón. * Agua de arroz.	25 * Chayotes cocidos con queso y crema. * Jugo natural.	26 * Granos de elote con sal y limon. * Agua natural.	27 * Refrigerio completo * 2 botellas de agua PASEO GUACHIMONTONES PREESCOLAR Y PRIMARIA
30 * Rollitos de jamón. * Jugo.	31 * Cubitos de queso o panela. * Agua Natural.	1° Abril * Rollitos de jamón de pavo con queso. * Agua de Jamaica.	2 Abril * Huevo cocido con sal y limón * Jugo natural	3 Abril EASTER DAY