




# MENÚ DE ALIMENTOS DEL MES DE MARZO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>02</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Huevo con ejotes, tortilla fruta y chocomilk.</p> <p><b>Comida:</b> Macarrones con queso, y milanesa de res, fruta, tortilla y agua.</p> 	<p><b>03</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Chilaquiles con crema y queso, bolillo, fruta y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Crema de brócoli, fajitas de pollo, tortilla, fruta y agua.</p>	<p><b>04</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Frijoles fritos con queso, tortilla, fruta y leche.</p> <p><b>Comida:</b> Espagueti a la boloñesa, verduras al vapor, tortilla, fruta y agua.</p>	<p><b>05</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Pan bimbo calentito con mermelada, flan, fruta y leche.</p> <p><b>Comida:</b> Sopa de letras, tortas de papá, fruta, tortilla y agua.</p>	<p><b>06</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Avena, galleta, gelatina y fruta.</p> <p><b>Comida:</b> Sopa de arroz, chayotes guisados con elote y crema, tortilla, fruta y agua.</p>
<p><b>09</b></p> <p><b>Suspensión de servicio</b></p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Molletes de frijol con queso, fruta y leche.</p> <p><b>Comida:</b> Sopa de papa, taquitos dorados de pollo, lechuga y salsa, agua y fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Huevo en salsa, tortilla, fruta y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Albóndigas de pollo, tortilla, fruta y agua.</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Tortitas de plátano, gelatina, leche.</p> <p><b>Comida:</b> bistec con calabazas con taquito de frijol, tortilla, fruta y agua.</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Cereal con leche, fruta y flan</p> <p><b>Comida:</b> Empanadas de Atún, sopa de fideo con verduras, fruta y agua.</p>
	<b>Repaso general</b>			
<p><b>16</b></p> <p><b>Suspensión de servicio</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Sándwich de jamón calentito, fruta y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Sopa de espagueti, bistec con papas, tortilla, fruta y agua.</p> 	<p><b>18</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Biónico con granola, jugo de naranja.</p> <p><b>Comida:</b> Sopa de arroz, calabazas capeadas, tortilla, fruta y agua.</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Taquitos de papa guisada, fruta y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Sopa de chayote, tostadas de pollo con lechuga y salsa, fruta y agua.</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Festival de natalicio de Benito Juárez/primavera</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Huevo a la mexicana, bolillo, fruta y leche.</p> <p><b>Comida:</b> Tacos de pescado con sopa de papa, fruta y agua.</p> <p><b>Down síndrome day (wear mismatch sock rock your socks)</b></p>
	<b>Exámenes trimestrales</b>			
<p><b>23</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Sincronizadas, fruta y jugo</p> <p><b>Comida:</b> Espinazo con verdolagas, tortilla, agua y fruta.</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Huevo revuelto con papas, fruto y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Sopa Juliana, fruta y agua</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Molletes dulces, fruta y leche.</p> <p><b>Comida:</b> Picadillo con verduras, sopa de estrellita, tortilla, fruta y agua.</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Desayuno:</b> En frijoladas con queso, fruta y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Ensalada de pollo, consomé con verduras, galleta salada, fruta y agua</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Arroz con leche, fruta y galletas.</p> <p><b>Comida:</b> Sopa de lentejas y tostadas de panela, fruta y agua.</p> <p><b>Paseo Guachimontones (Preescolar y Primaria)</b></p>
<p><b>30</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Hot cake de manzana, lechera y gelatina.</p> <p><b>Comida:</b> Carne en su jugo, tortilla, fruta y agua de Jamaica.</p> <p><b>Entrega de reportes de evaluación</b></p>	<p><b>31</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Burritas de frijol con queso, fruta y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Macarrones italianos, verduras al vapor, fruta, tortilla y agua.</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Fruta picada con yogurt, granola, miel y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Pollo rostizado, sopa de arroz con verduras, tortilla, fruta y agua.</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Tortitas de avena, plátano y leche.</p> <p><b>Comida:</b> Entomatadas, sopa de espagueti blanca, tortilla, fruta y agua.</p>  <p><b>(colorful bracelets)</b></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Desayuno:</b> Huevo con jamón, tortilla, fruta y jugo.</p> <p><b>Comida:</b> Caldo de pescado con verduras y sopa de arroz blanca, fruta, tortilla y agua</p> <p><b>Easter day</b></p>